

Exposición a la tierra

¿PODRÍA SU HIJO CORRER RIESGO DE INTOXICACIÓN POR PLOMO?



Cuando los niños comen o tragan accidentalmente tierra, corren el riesgo de exponerse al plomo. El plomo es tóxico para el cuerpo humano, y los niños corren un mayor riesgo de intoxicación por plomo. La intoxicación por plomo puede causar efectos a corto plazo y de por vida en la salud de los niños, como dolores de estómago y de cabeza, problemas de aprendizaje, problemas de comportamiento y retrasos en el desarrollo.



Los niños pueden intoxicarse por plomo si comen tierra, respiran polvo o se llevan a la boca las manos o los juguetes cubiertos de tierra y no se lavan bien las manos con agua y jabón.



Se puede encontrar plomo en la tierra:

- Casas con pintura vieja
- Cerca de carreteras con mucho tráfico
- Barrios circundantes a aeropuertos
- En patios sucios
- Alrededor de piezas de coches viejos
- Alrededor de estructuras de juego y edificios viejos



La intoxicación por plomo puede prevenirse.

- Asegúrate de que la pintura de los juguetes o muebles no se esté astillado.
- Cubrir la tierra desnuda del patio donde juegan los niños con hierba, cubierta vegetal o grava.
- Lavar los juguetes y las manos con regularidad.
- Dar a los niños comidas y bocadillos sanos al menos cada 3-4 horas.
- Lave siempre las frutas y verduras del jardín antes de comerlas.

Pida al pediatra un análisis de plomo en sangre si cree que su hijo ha estado expuesto a plomo» o si consume tierra con frecuencia.

Para más información, llame al (559) 685-5800.



HHSA
Public Health

